

Masters

versie 22-04-2024

Clubrecords Outdoor – Vrouwen Masters 35-39					
Onderdeel	Naam	Prestatie	Wind	Jaar	Plaats
400m	Nel Grootjen	1.01,55		1999	
800m	Sandra Baatsen	2.31,85		1998	
1.500m	Wilma van der Eng	4.59,6h		1997	
3.000m	Wilma van der Eng	10.28,97		1997	
5.000m	Eva van Zoonen	18.07,11		06-08-2021	Utrecht
Kogelstoten	Bernadette Lases	11,64		1989	
Speerwerpen	Bernadette Lases	38,74		1990	
Hoogspringen	Sandra Baatsen	1,40		1999	
4x100m	Nel Grootjen Ans Kloosterboer Wil Beentjes Sandra Baatsen	58,9h		1999	

Clubrecords Outdoor – Vrouwen Masters 40-44					
Onderdeel	Naam	Prestatie	Wind	Jaar	Plaats
100m	Nel Grootjen	14,78		2000	
200m	Hanneke van Loo	29,17	+1,0	21-05-2023	Alkmaar
400m	Hanneke van Loo	1.07,95		01-07-2023	Harderwijk
800m	Hanneke van Loo	2.51,56		21-07-2023	Heiloo
3.000m	Inge Felter-de Jong	11.01,56		02-09-2020	Castricum
5.000m	Inge Felter-de Jong	18.54,37		18-09-2020	Wageningen
Kogelstoten	Bernadette Lases	10,88		1991	
Discuswerpen	Wil Beentjes	27,86		1995	
Speerwerpen	Bernadette Lases	38,40		1991	
Verspringen	Nel Grootjen	4,80		2000	
Hoogspringen	Nel Grootjen	1,30		2000	
	Annette IJzer	1,30		19-05-2017	Warmenhuizen
4x200m	Annette IJzer Angelique Weerstand Cindy Veraart-ter Haar Hanneke van Loo	2.21,67		01-10-2022	AV Castricum
Zweedse estafette	Hanneke van Loo Angelique Weerstand Annette IJzer Cindy Veraart	3.24,92		19-09-2021	Castricum

Clubrecords Outdoor – Vrouwen Masters 45-49

Onderdeel	Naam	Prestatie	Wind	Jaar	Plaats
100m	Annette IJzer	16,16	+0,5	02-09-2020	Castricum
200m	Annette IJzer	36,72	+1,5	15-05-2021	Castricum
800m	Ria Stam	2.59,40		2000	
1.500m	Inge Felter-de Jong	5.01,50		03-07-2022	Almere
3.000m	Inge Felter-de Jong	10.42,32		07-07-2023	Utrecht
5.000m	Inge Felter-de Jong	18.51,30		23-06-2023	Wageningen
10.000m	Inge Felter-de Jong	39.13,42		31-06-2023	Harderwijk
Kogelstoten	Henny van Kruchten	9,12		11-06-1995	Hengelo
Discuswerpen	Henny van Kruchten	26,59		26-04-1998	Grootebroek
Speerwerpen	Henny van Kruchten	34,76		24-06-1995	Vught
Kogelslingeren	Henny van Kruchten	20,35		05-07-1998	Heerhugowaard
Verspringen	Annette IJzer	3,71		20-09-2020	Castricum
Hoogspringen	Henny van Kruchten	1,25		11-06-1995	Hengelo
	Annette IJzer	1,25		07-05-2023	Heiloo

Clubrecords Outdoor – Vrouwen Masters 50-54

Onderdeel	Naam	Prestatie	Wind	Jaar	Plaats
100m	Anja Akkerman	14,82	-0,9	25-04-2010	Beverwijk
200m	Anja Akkerman	30,38	+0,0	25-04-2010	Beverwijk
3.000m	Ria Stam	13.33,53		19-04-2009	Amsterdam
Kogelstoten	Henny van Kruchten	10,10		26-07-2000	Van Nuys (USA)
Discuswerpen	Henny van Kruchten	26,11		14-07-2000	Heiloo
Speerwerpen	Henny van kruchten	33,05		12-08-2000	Eugene (USA)
Verspringen	Wies Bosland	3,84		1989	

Clubrecords Outdoor – Vrouwen Masters 55-59

Onderdeel	Naam	Prestatie	Wind	Jaar	Plaats
100m	Anja Akkerman	14,51	+0,8	30-06-2010	Leiden
200m	Anja Akkerman	30,22	-1,3	13-06-2010	Oosterhout
800m	Anja Akkerman	3.13,99		17-08-2012	Zittau (GER)
80m horden	Anja Akkerman	15,24	-0,2	15-07-2010	Nyiregyhaza (HUN)
Kogelstoten	Anja Akkerman	9,47		16-08-2012	Zittau (GER)
Speerwerpen	Anja Akkerman	28,45		13-08-2010	Heiloo
Verspringen	Anja Akkerman	4,52		15-07-2010	Nyiregyhaza (HUN)
Hink-stap-springen	Anja Akkerman	9,03	+0,7	23-07-2010	Nyiregyhaza (HUN)
Hoogspringen	Anja Akkerman	1,39		15-07-2010	Nyiregyhaza (HUN)
Zevenkamp	Anja Akkerman	5421		16-07-2010	Nyiregyhaza (HUN)

Clubrecords Outdoor – Vrouwen Masters 60-64					
Onderdeel	Naam	Prestatie	Wind	Jaar	Plaats
Kogelstoten	Maria Sofan	5,54		04-07-2018	Castricum
Verspringen	Maria Sofan	3,32		07-06-2017	Castricum

Clubrecords Outdoor – Mannen Masters 35-39

Onderdeel	Naam	Prestatie	Wind	Jaar	Plaats
100m	Eugene van Kruchten	12,3h		23-07-1989	Krommenie
200m	Eugene van Kruchten	24,8h		23-07-1989	Krommenie
400m	Eugene van kruchten	53,67		09-06-1989	Amsterdam
800m	Eugene van Kruchten	1.57,8h		23-08-1987	Krommenie
1.000m	Hans Beentjes	2.35,0h		21-07-1988	Amsterdam
1.500m	Peter Vlaarkamp	4.05,2h		1986	
3.000m	Christian de Lie	8.46,52		15-06-2013	Castricum
5.000m	Christian de Lie	14.48,02		21-07-2012	Ninove (BEL)
10.000m	Christian de Lie	32.33,62		21-07-2013	Amsterdam
Verspringen	Harold de Boer	4,82		01-10-2022	Castricum
4x800m	Albert Kavsek Alex Schermer Richard Dijkhuizen Frank Stam	9.59,0h		24-09-2017	Castricum
Zweedse estafette	Albert Kavsek Frank Stam Mark Duinmeijer Aris Lubbes	2.20,36		22-06-2014	Heiloo

Clubrecords Outdoor – Mannen Masters 40-44					
Onderdeel	Naam	Prestatie	Wind	Jaar	Plaats
100m	Wim Kaandorp	12,1h	+0,3	11-06-1995	Hengelo
200m	Peter Jonker	25,2h		17-07-1994	Heerhugowaard
400m	Eugene van Kruchten	53,2h		03-07-1992	Heerhugowaard
800m	Peter Jonker	1.58,9h		13-07-1994	Leiden
1.000m	Eugene van Kruchten	2.39,74		18-09-1994	Hilversum
1.500m	Hans Beentjes	4.08,44		1995	
1 Engelse mijl	Peter Vlaarkamp	4.44,4h		1993	
2.000m	Bart van Crasbeek	6.12,29		2000	
3.000m	Peter Vlaarkamp	8.56,7h		1991	
5.000m	Peter Vlaarkamp	15.21,4h		1991	
10.000m	Peter Vlaarkamp	32.37,4h		26-09-1990	Amersfoort
110m horden	Wim Kaandorp	19,8h		1995	
3.000m steeplechase	Peter Vlaarkamp	9.45,14		1991	
Kogelstoten	Gerard Hurkmans	11,69		06-04-2003	Castricum
Discuswerpen	Gerard Hurkmans	35,12		28-09-2003	Castricum
Speerwerpen	Dick Schermer	43,98		05-06-1988	Beverwijk
Verspringen	Marc van Vliet	5,91		12-09-1993	Heiloo
Hoogspringen	Gerard Hurkmans	1,65		27-04-2003	Leiden
Polsstokhoogspringen	Marc van Vliet	4,00		1993	
4x200m	Eugene van Kruchten Hans Beentjes Nico Brakenhoff Peter Jonker	1.44,05		21-08-1992	Beverwijk
4x400m	Hans Beentjes Nico Brakenhoff Dirk Klanker Peter Jonker	3.54,7h		1996	
4x800m	Peter Jonker Peter Vlaarkamp Nico Brakenhoff Eugene van Kruchten	8.17,89		11-06-1992	Beverwijk
4x1500m	Hans Beentjes Peter Jonker Peter Vlaarkamp Eugene van Kruchten	17.20,00		29-08-1992	Amsterdam
Zweedse estafette	Eugene van Kruchten Peter Jonker Wim Kaandorp Dirk Klanker	2.11,0h		10-09-1995	Tilburg

Clubrecords Outdoor – Mannen Masters 45-49

Onderdeel	Naam	Prestatie	Wind	Jaar	Plaats
100m	Frank Stam	12,40	+1,6	25-05-2012	Utrecht
200m	Peter Jonker	25,16		24-06-1995	Vught
400m	Peter Jonker	53,60		24-06-1995	Vught
800m	Peter Jonker	2.00,71		1995	
1.000m	Peter Vlaarkamp	2.49,6h		12-08-1998	Leiden
1.500m	Peter Vlaarkamp	4.18,12		25-06-1994	Amsterdam
1 Engelse mijl	Peter Vlaarkamp	4.44,9h		15-09-1995	Heiloo
2.000m	Peter Vlaarkamp	6.06,5h		1998	
3.000m	Peter Vlaarkamp	9.11,7h		1994	
5.000m	Peter Vlaarkamp	15.47,6h		1994	
10.000m	Peter Vlaarkamp	34.36,0h		1996	
3.000m steeplechase	Peter Vlaarkamp	10.01,00		03-06-1994	Athene (GRE)
Kogelstoten	Jack Dekker	12,60		1996	
Discuswerpen	Jack Dekker	40,62		1996	
Kogelslingeren	Jack Dekker	39,10		1996	
Speerwerpen	Dick Schermer	46,24		15-06-1996	Barendrecht
Gewichtwerpen	Jack Dekker	10,16		1998	
Verspringen	Marc van Vliet	5,70	+0,7	08-06-1997	Emmen
Hoogspringen	Rob Dekker	1,65		08-05-1994	Almere
Polstokhoogspringen	Marc van Vliet	3,80		30-06-1997	
Vijfkamp	Rob Dekker	2780		1992	
Werpvijfkamp	Jack Dekker	3078		1996	
4x100m	Reinout Holland Richard Dijkhuizen Ramon van Velzen Frank Stam	54,97		21-05-2023	Alkmaar
4x400m	Richard Dijkhuizen Albert Kavsek Mario Lefevere François Popot	4.51,41		20-09-2020	Castricum
Zweedse estafette	Ton van Rooij Albert Kavsek Frank Stam Dirk Klanker	2.21,83		14-04-2013	Hoorn

Clubrecords Outdoor – Mannen Masters 50-54

Onderdeel	Naam	Prestatie	Wind	Jaar	Plaats
100m	Frank Stam	13,06	+1,9	23-062017	Utrecht
200m	Frank Stam	26,55	+0,4	11-06-2017	Gouda
400m	Peter Jonker	56,96		29-04-2001	Heiloo
800m	Eugène van Kruchten	2.06,87		09-05-2002	Heiloo
1.000m	Nico Brakenhoff	2.52,5h		16-08-1995	Leiden
1.500m	Peter Vlaarkamp	4.26,47		05-09-1999	Heiloo
1 Engelse mijl	Peter Vlaarkamp	4.50,1h		2000	
2.000m	Peter Vlaarkamp	6.13,12		2000	
3.000m	Peter Vlaarkamp	9.38,4h		1999	
5.000m	Peter Vlaarkamp	16.36,6h		1999	
400m horden	Eugène van Kruchten	1.12,9h		15-08-2003	Alkmaar
3.000m steeplechase	Peter Vlaarkamp	10.25,49		10-06-2000	Tilburg
Kogelstoten	Jack Dekker	13,56		09-06-2002	Groningen
Discuswerpen	Jack Dekker	46,37		16-04-2000	Enschede
Kogelslingeren	Jack Dekker	40,60		1999	
Speerwerpen	Dick Schermer	43,90		1998	
Gewichtwerpen	Jack Dekker	14,18		2002	
Verspringen	Rob Dekker	5,39		1997	
Hoogspringen	Rob Dekker	1,66		11-06-2000	Tilburg
Polstokhoogspringen	Marc van Vliet	3,70		26-06-2002	Leiden
Werpvijfkamp	Jack Dekker	3617		2000	
Zweedse estafette	Hans Beentjes Ton van Rooij Wim Kaandorp Dirk Klanker	2.20,0h		24-04-2005	Assen

Clubrecords Outdoor – Mannen Masters 55-59

Onderdeel	Naam	Prestatie	Wind	Jaar	Plaats
100m	Dirk Klanker	13,32	+0,4	05-07-2006	Leiden
200m	Dirk Kanker	26,93	+1,8	11-06-2005	Vught
400m	Dirk Klanker	1.02,88		30-06-2002	Epe
800m	Ton van Rooij	2.13,96		02-06-2011	Heiloo
1.000m	Nico Brakenhoff	3.02,7h		15-06-2001	Hoorn
1.500m	Nico Brakenhoff	4.45,72		19-08-2002	Potsdam (GER)
1 Engelse mijl	Kees Vrolijk	5.15,61		07-05-2019	Amersfoort
2.000m	Kees Vrolijk	6.47,90		22-03-2022	Amersfoort
3.000m	Kees Vrolijk	10.24,02		03-06-2022	Heerhugowaard
5.000m	Kees Vrolijk	17.43,47		16-04-2019	Amersfoort
10.000m	Peter Vlaarkamp	37.07,8h		29-09-2005	Hengelo
3.000m steeplechase	Peter Vlaarkamp	11.48,08		15-09-2007	Riccione (ITA)
Kogelstoten	Jack Dekker	13,12		16-05-2004	Steenwijk
Discuswerpen	Jack Dekker	45,15		16-05-2004	Steenwijk
Kogelslingeren	Jack Dekker	36,83		07-10-2007	Huizen
Speerwerpen	Dick Schermer	38,32		27-04-2003	Leiden
Gewichtwerpen	Jack Dekker	13,57		14-05-2005	Eindhoven
Verspringen	Marc van Vliet	5,06	+1,0	06-05-2007	Amsterdam
Hoogspringen	Rob Dekker	1,55		28-04-2002	Santpoort
Polstokhoogspringen	Marc van Vliet	3,61		14-06-	Drunen
Werpvijfkamp	Jack Dekker	3534		14-09-2007	Riccione (ITA)
4x200m	Aris Lubbes Paul Hopman Albert Kavsek Frank Stam	1.57,34		01-10-2022	AV Castricum

Clubrecords Outdoor – Mannen Masters 60-64

Onderdeel	Naam	Prestatie	Wind	Jaar	Plaats
100m	Dirk Klanker	13,27	+0,3	09-06-2007	Veldhoven
200m	Dirk Klanker	27,40	+0,6	15-06-2007	Castricum
400m	Ton van Rooij	1.00,13		07-06-2014	Edam
800m	Ton van Rooij	2.19,05		22-06-2014	Heiloo
1.000m	Ton van Rooij	3.04,62		01-08-2014	Heiloo
1.500m	Kees Vrolijk	5.09,60		26-03-2024	Amersfoort
3.000m	Kees Vrolijk	10.55,53		12-03-2024	Amersfoort
5.000m	Kees Vrolijk	18.23,28		21-04-2024	Beverwijk
Kogelstoten	Jack Dekker	12,88		15-05-2011	Steenwijk
Discuswerpen	Jack Dekker	45,46		31-10-2009	Zutphen
Kogelslingeren	Jack Dekker	38,98		22-05-2011	Veldhoven
Speerwerpen	Dick Schermer	33,18		30-09-2009	Castricum
Gewichtwerpen	Jack Dekker	13,73		21-05-2011	Veldhoven
Verspringen	Rob Dekker	4,99	+0,0	10-06-2007	Veldhoven
Hoogspringen	Rob Dekker	1,55		10-06-2007	Veldhoven
Polstokhoogspringen	Marc van Vliet	3,33		22-07-2012	Krommenie
Werpvijskamp	Jack Dekker	3653		21-05-2011	Veldhoven

Clubrecords Outdoor – Mannen Masters 65-69

Onderdeel	Naam	Prestatie	Wind	Jaar	Plaats
100m	Roelf Akkerman	14,24	+0,5	13-08-2010	Heiloo
200m	Roelf Akkerman	29,51	+0,5	30-06-2010	Leiden
400m	Ton van Rooij	1.09,31		02-09-2020	Castricum
300m horden	Arend Koet	56,27		09-09-1998	Cesenatico (ITA)
Kogelstoten	Jack Dekker	12,09		15-06-2014	Utrecht
Discuswerpen	Jack Dekker	41,46		13-06-2015	Zierikzee
Kogelslingeren	Jack Dekker	30,54		31-05-2015	Amersfoort
Speerwerpen	Rob Dekker	34,75		15-09-2012	Drachten
Gewichtwerpen	Jack Dekker	13,73		31-05-2015	Amersfoort
Verspringen	Arend Koet	3,80	+0,8	19-04-1998	Krommenie
Hink-stap-springen	Arend Koet	8,40		1998	
Hoogspringen	Rob Dekker	1,50		28-09-2012	Goes
Polsstokhoogspringen	Marc van Vliet	3,10		18-08-2018	Yverdon-les-Bains (SUI)
Werpvijfkamp	Jack Dekker	3319		31-05-2015	Amersfoort

Clubrecords Outdoor – Mannen Masters 70-74

Onderdeel	Naam	Prestatie	Wind	Jaar	Plaats
100m	Arend Koet	15,71		2003	
200m	Arend Koet	31,60	+0,4	06-05-2001	06-05 Amsterdam
400m	Arend Koet	1.18,36		22-07-2004	22-07 Aarhus (DEN)
800m	Arend Koet	3.21,2h		26-09-2004	26-09 Castricum
1.500m	Arend Koet	6.59,90		23-07-2004	23-07 Aarhus (DEN)
80m horden	Arend Koet	16,21	+0,8	22-07-2004	22-07 Aarhus (DEN)
300m horden	Arend Koet	55,08		17-07-2001	17-07 Brisbane (AUS)
Kogelstoten	Arend Koet	9,04		09-02-2001	09-02 Gemert
Discuswerpen	Arend Koet	22,46		13-06-2003	13-06 Castricum
Speerwerpen	Arend Koet	21,69		06-04-2003	06-04 Castricum
Verspringen	Arend Koet	3,79	-0,2	06-05-2001	06-05 Amsterdam
Hink-stap-springen	Arend Koet	7,90	-0,9	08-05-2005	08-05 Amsterdam
Hoogspringen	Arend Koet	1,35		09-06-2002	09-06 Groningen
Polsstokhoogspringen	Marc van Vliet	2,62		27-05-2022	27-05 Harderwijk
Tienkamp	Arend Koet	5280		22-07-2004	Aarhus (DEN)

Clubrecords Outdoor – Mannen Masters 75-79

Onderdeel	Naam	Prestatie	Wind	Jaar	Plaats
100m	Arend Koet	16,45	-0,7	20-07-2006	Poznan (POL)
200m	Arend Koet	34,18	-1,0	11-06-2006	Emmen
400m	Arend Koet	1.19,83		20-07-2006	Poznan (POL)
1.500m	Arend Koet	7.31,87		21-07-2006	Poznan (POL)
80m horden	Arend Koet	16,82	+0,4	21-07-2006	Poznan (POL)
300m horden	Arend Koet	1.02,90		23-07-2006	Poznan (POL)
Kogelstoten	Arend Koet	8,47		20-07-2006	Poznan (POL)
Discuswerpen	Arend Koet	17,26		21-07-2006	Poznan (POL)
Speerwerpen	Arend Koet	19,22		21-07-2006	Poznan (POL)
Verspringen	Arend Koet	3,49	+0,2	20-07-2006	Poznan (POL)
Hink-stap-springen	Arend Koet	7,47		14-05-2006	Amsterdam
Hoogspringen	Arend Koet	1,29		20-07-2006	Poznan (POL)
Polsstokhoogspringen	Arend Koet	2,40		13-05-2007	Amsterdam
Tienkamp	Arend Koet	5985		20-07-2006	Poznan (POL)